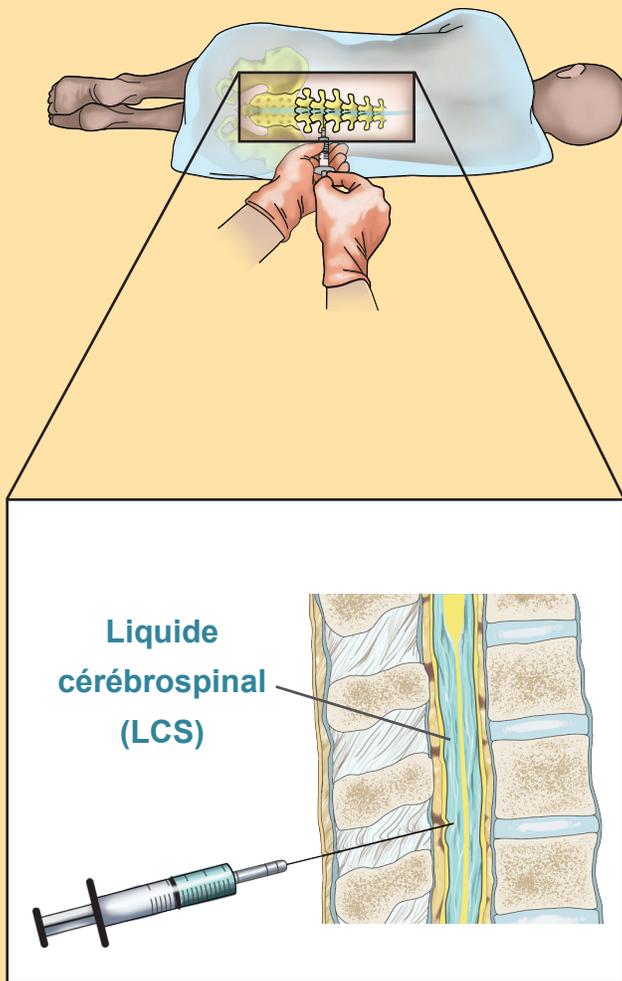


Guide de ponction lombaire

Une ponction lombaire (PL) est une procédure ambulatoire visant à prélever le liquide cébrospinal (LCS). Le LCS est le liquide qui entoure le cerveau et la moelle épinière.

Comment se déroule une PL?



Pendant la PL, vous pouvez être allongé sur le côté ou assis. Ces positions aident à fléchir le dos afin de faciliter l'insertion de l'aiguille par le médecin.

La région du bas du dos sera nettoyée et engourdie à l'aide d'un médicament anesthésiant (anesthésique local). Le médicament anesthésiant est appliqué au moyen d'une petite aiguille et peut provoquer un pincement ou une piqûre de brève durée.

Une fois la région engourdie, le médecin insérera une aiguille fine dans le bas du dos pour recueillir une petite quantité de liquide. Le médecin vous guidera pour vous aider à respirer normalement et à rester aussi détendu que possible. Vous pouvez ressentir une plus forte pression dans le bas du dos lorsque le liquide est recueilli. Une fois le liquide prélevé, la région est à nouveau nettoyée et recouverte d'un bandage.

Quelle est la quantité de liquide prélevée?

La quantité de LCS prélevée est environ 1 cuillère à soupe.

Quelle est la durée de la procédure?

La PL prend environ 30 minutes, mais la visite complète au cabinet du médecin prend environ deux heures.



Quelle est la préparation avant une ponction lombaire?

Prévoyez qu'un ami ou un membre de votre famille vous accompagne vers et depuis le cabinet du médecin. Généralement, peu de préparation, voire aucune, est nécessaire; cependant, votre médecin peut vous donner des instructions à suivre avant la procédure.



Quels sont les risques associés à une PL?

~5%

des patients ont un mal de tête

~15%

des patients ont des douleurs dorsales

La procédure est sans danger, mais des effets secondaires peuvent se produire. Les effets secondaires les plus courants, mentionnés ci-dessus, durent généralement 1 à 2 jours et disparaissent d'eux-mêmes. D'autres complications possibles sont très rares, comme une infection et des saignements. Discutez avec votre médecin de toute préoccupation que vous pouvez avoir.

Que se passe-t-il après la procédure?

Immédiatement après la PL, votre médecin peut vous recommander de vous allonger pendant environ 30 minutes. Dans les 24 heures suivant la PL, il ne faudra pas faire d'activités physiques intenses (p. ex., soulever des objets lourds ou faire du jogging), mais les activités habituelles comme la marche et les tâches ménagères légères sont acceptables. Maintenez une hydratation adéquate en buvant une quantité de liquide suffisante (p. ex., 6 à 8 verres d'eau par jour). En cas de la douleur après la procédure, votre médecin peut vous suggérer un antidouleur en vente libre.

